



OOG IN OOG MET JEZELF

Over de inhoud

In deze lezing geeft Martin van Kalmthout een toelichting bij zijn onlangs verschenen boek, getiteld: 'Oog in oog met jezelf'. Hij zal ingaan op de achtergronden en doelstellingen van dit boek dat zich wezenlijk onderscheidt van zijn vorige boeken, al komen veel oude thema's daaruit terug, zoals autonomie en verbondenheid, conditionering en vrijheid, persoonlijkheidsverandering, zingeving, religie en spiritualiteit.

'Oog in oog' kan gezien worden als het voorlopige eindstation van een lange, persoonlijke zoektocht, die begon lang voordat Martin van Kalmthout met zijn opleiding tot psychotherapeut startte. Hij zal daarover het een en ander naar voren brengen. In die zoektocht stonden steeds dezelfde vragen centraal, al kwamen ze altijd weer in een andere vorm terug.

Het nieuwe van dit boek is dat het geen verzameling en bespreking is van theorieën en filosofieën op dit gebied, maar een directe uitnodiging aan de lezer om niet daarin te blijven hangen, maar direct met zichzelf aan de slag te gaan: oog in oog met jezelf. Het is het boek van een ervaren psychotherapeut die de grote existentiële thema's op een concrete en praktische manier aan de orde stelt, zonder in vastliggende methoden of oefeningen te vervallen.

Om die reden zullen we in het tweede gedeelte van de avond in de vorm van een workshop met elkaar proberen de strekking van het boek recht te doen door met elkaar in dialoog te gaan (niet in discussie) en direct te ervaren en te beleven wat de verschillende thema's persoonlijk bij ons oproepen en deze ervaringen met elkaar delen.

Over de spreker

Dr. Martin van Kalmthout is praktiserend psychotherapeut en schrijver. Was voorheen universitair hoofddocent klinische psychologie aan de Radboud Universiteit Nijmegen. Hij publiceerde onder meer: Psychotherapie, het bos en de bomen; Persoonsgerichte Psychotherapie; Psychotherapie en de zin van het bestaan.

Programma

19:15 ontvangst
19:30 aanvang lezing
21:30 einde

Accreditatie

De workshop is geaccrediteerd door de VPEP (1 punt).

Woensdag 29 nov 2017
19:15 uur tot 21:30 uur
Apanta-GGz,
De Plank 101,
Veldhoven.
**ANDERE LOCATIE DAN
VOORGAANDE LEZINGEN**

Kosten

7.50 euro leden
15 euro niet-leden
5 euro studenten HBO/WO.
Contant te betalen bij binnenkomst.

Aanmelden

Bij Yvonne van der Velden
met opgave van naam, telefoonnummer,
evt BIG-nummer(s), VPeP nummer
en al dan niet student HBO/WO zijn,
via lezingvpep@gmail.com



Mailinglist

Deze nieuwsbrief wordt gestuurd naar leden uit regio Brabant, Limburg en Zuid-Holland. Via info@vpep.nl kunt u zich ook aanmelden voor de nieuwsbrief.

